

جامعة العلوم الاسلامية العالمية

كلية العلوم التربوية / قسم الارشاد والصحة النفسية

حصة التوجيه الجمعي

| | |
|----------------------------|--|
| موضوع الحصة:صحي/اجتماعي | عنوان الحصة: أكتوبر الوردى |
| الصف والشعبة: الثامن ب | عدد الطلاب:جميع الطالبات 18 |
| اليوم والتاريخ: 14/10/2025 | المرشد المتدرب:آلاء حسام سالم الجعارات |
| الحصة الدراسية: السابعة | المرشد المقيم:ميساء عبد ربه |

الأهداف:

- أن تعرف الطالبات مفهوم سرطان الثدي واسبابه.
- أن تدرك الطالبات اهميه الكشف المبكر على الشفاء .
- أن تتعرف الطالبات على عوامل الوقاية من سرطان الثدي.

الأدوات والوسائل:

- 1)أقلام تلوين
- 2)ورق لشعار اكتوبر الوردى
- 3)عرض بوربوينت
- 4)توزيع مطويات

الإجراءات والأنشطة الإرشادية:

التمهيد للحصة:

5 دقائق التهيئة والدخول إلى الصف والتأكد من إستعداد الطالبات وبعد ذلك الترحيب بالطالبات وإشاعة جو من الحماس والتفاعل.

ثم تحدثت بإيجاز عن أهمية هذا الشهر، وتوجه سؤالاً افتتاحياً: هل تعرفن لماذا يسمى أكتوبر بالوردى؟

10 دقائق عرض تمهيدى توعوي وضحت أن شهر أكتوبر مخصص عالمياً للتوعية بسرطان الثدي، وتعرض صوراً وشعارات تعريفية بشهر التوعية (اللون الوردى – الشريط الوردى). تقدم نبذة مبسطة عن أهمية الكشف

المبكر ودور الوعي في الوقاية. بعد ذلك عرض بوربوينت (تعريف سرطان الثدي: نمو غير طبيعي للخلايا وقد ينتشر إذا لم يتم الكشف عنه مبكراً)

وسؤالي الطالبات عن حول رأيتهن لهذه الحملات وماذا يعرفون عنها ثم البدء بعرض عوامل الخطورة وهي (التقدم في السن، التعرض للاشعاع، قلة التمارين الرياضيه، وتاريخ العائله)بالإضافة إلى نقاش الطالبات حول ذلك عرض اهمية الكشف المبكر (موجود التفاصيل بالبوربوينت)

بعدها نقوم بعرض عوامل الوقاية من سرطان الثدي وقمنا بعرض صور وكان ذلك لمدة 10 دقائق بعد ذلك قمنا بنشاط رساله ورديه كلمات من القلب بحيث كل طالبة تكتب الى امراء تحبها على ورقه ورديه تحفزها على الفحص المبكر

10 دقائق عرض مرني وفيديوهات قصيرة يتم تشغيل فيديو قصير عن اكتوبر الوردي والمناقشة الطالبات بعد العرض عن أهم الدروس المستفادة.

10 دقائق نشاط تفاعلي فعالية التلوين: تقوم الطالبات بتلوين شعار أكتوبر الوردي باستخدام أوراق وألوان جاهزة. لعبة وردية: لعبة أسئلة وأجوبة سريعة حول معلومات بسيطة عن الصحة والكشف المبكر.

5 دقائق عرض فعاليات القسم وتحدثت عن الفعاليات التي نفذها القسم ضمن الحملة، وعرض بعض الصور والفديوهات التوعوية. كما تعلن عن المحاضرة التي ستعقد بتاريخ 27/10/2025 بالتعاون مع جهة صحية مختصة والقيام بنشاط بالخروج الى الساحة وتوزيع شعار أكتوبر الوردي على الطالبات والقيام بالرسم والتلوين وتم التوثيق.

تفاصيل المحتوى بالبوربوينت تم ارفاقه بالملف

عبارات ختامية:

أكتوبر شهر التوعية... والوعي حياة

الإنهاء للحصة:

5 دقائق الختام لخصت النقاط الأساسية للحصة، وتشكر الطالبات على مشاركتهن الفعالة. تحثهن على نقل الوعي لأمهاتهن وصديقاتهن وتشجعهن على ارتداء اللون الوردي في يوم الفعالية القادمة.

أسئلة مناقشة المحتوى:

ما المقصود بسرطان الثدي ؟

ما هي الجهات التي تقدم فحصا مجانيا في الاردن ؟

أسئلة المناقشة الشخصية:

هل تعرفين سيدات قاموا بالفحص مبكر ؟

لو اردتي نشر توعية بين زميلاتك ماذا تقولين لها ؟

التقييم والملاحظات:

. حصة رائعة مليئة بالفعاليات والانشطة والتحضير للمحاضرة عن سرطان الثدي في المدرسة

:المراجع

مركز الحسين للسرطان

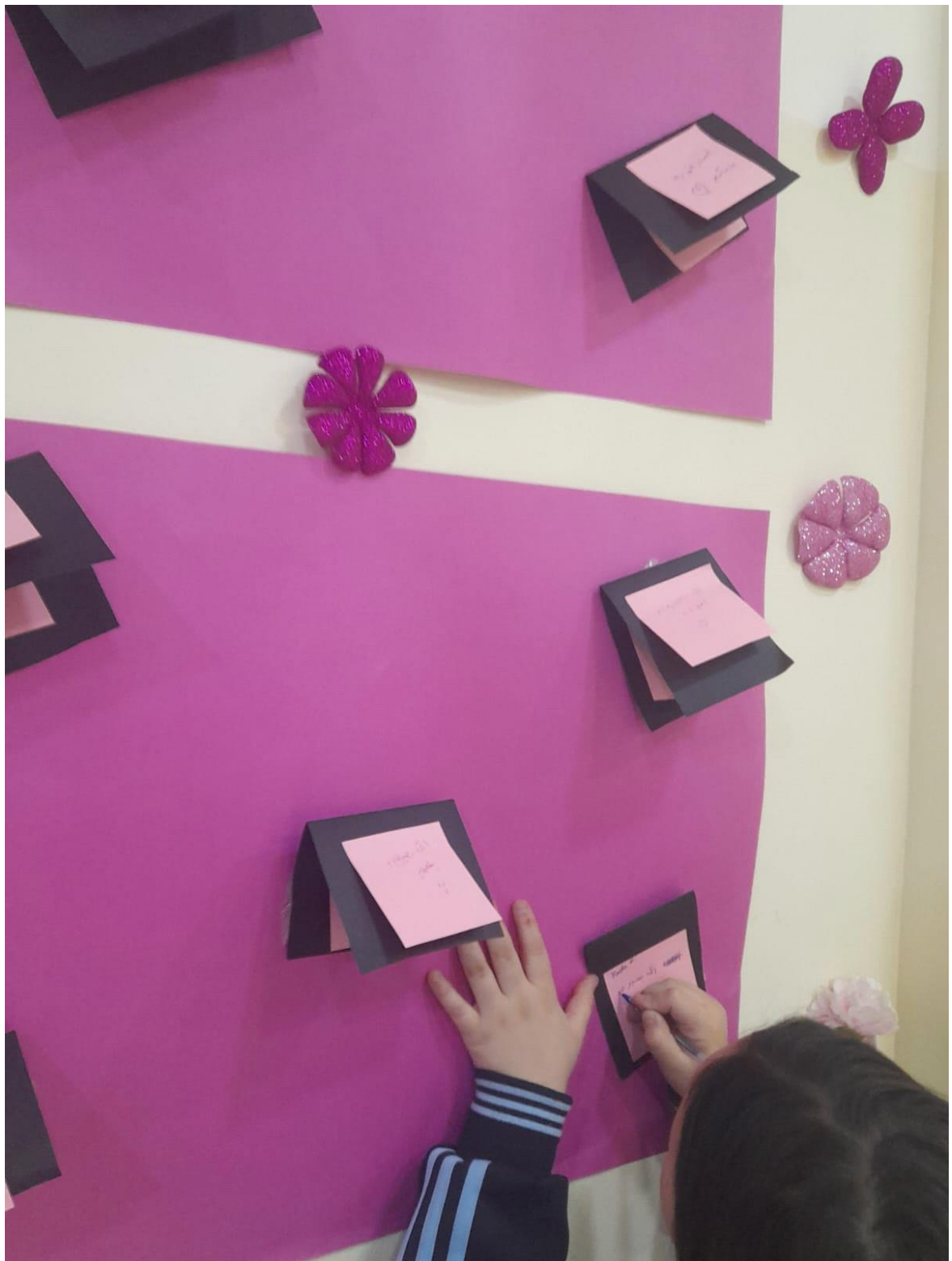
وزارة الصحة الاردنية

الحملة الوطنية للكشف المبكر

منصة الصحة العالمية

عرض فيديو من منصة اليوتيوب









فعاليات أكتوبر الوردي

قسم ثانوية الإنث



المجلة الإستشارية















الكشف
المبكر
ينقذ
الحياة

الكشف
المبكر
ينقذ
حياتك

