

جامعة العلوم الاسلامية العالمية

كلية العلوم التربوية / قسم الارشاد والصحة النفسية

حصة التوجيه الجماعي

عنوان الحصة: أكتوبر الوردي	موضوع الحصة: صحي/اجتماعي
عدد الطالب: جميع الطالبات 18	الصف والشعبة: الثامن ب
المرشد المتدرب: آلاء حسام سالم الجعارات	اليوم والتاريخ: 14/10/2025
المرشد المقيم: ميساء عبد ربه	الحصة الدراسية: السابعة

الأهداف:

- أن تعرف الطالبات مفهوم سرطان الثدي وأسبابه.
- أن تدرك الطالبات أهمية الكشف المبكر على الشفاء .
- أن تتعرف الطالبات على عوامل الوقاية من سرطان الثدي.

الأدوات والوسائل:

- (1) أقلام تلوين
- (2) ورق لشعار أكتوبر الوردي
- (3) عرض بوربوينت
- (4) توزيع مطويات

الإجراءات والأنشطة الإرشادية:

التمهيد للحصة:

5 دقائق التهيئة والدخول إلى الصف والتأكد من إستعداد الطالبات وبعد ذلك الترحيب بالطالبات وإشاعة جو من الحماس والتفاعل.

ثم تحدثت بإيجاز عن أهمية هذا الشهر، وتوجه سؤالاً افتتاحياً: هل تعرف لماذا يسمى أكتوبر بالوردي؟
10 دقائق عرض تمهيدي توعوي وضحت أن شهر أكتوبر مخصص عالمياً للتوعية بسرطان الثدي، وتعرض صوراً وشعارات تعريفية بشهر التوعية (اللون الوردي – الشريط الوردي). تقدم نبذة مبسطة عن أهمية الكشف

المبكر ودور الوعي في الوقاية. بعد ذلك عرض بوربوينت (تعريف سرطان الثدي: نمو غير طبيعي للخلايا وقد ينتشر إذا لم يتم الكشف عنه مبكراً)

وسؤالي الطالبات عن حول رايتهن لهذه الحملات وماذا يعرفون عنها ثم البدء بعرض عوامل الخطورة وهي (التقدم في السن، التعرض للاشعاع، قله التمارين الرياضية، وتاريخ العائلة) بالإضافة إلى نقاش الطالبات حول ذلك عرض أهمية الكشف المبكر (موجود التفاصيل بالبوربوينت)

بعدها تقوم بعرض عوامل الوقاية من سرطان الثدي وقمنا بعرض صور وكان ذلك لمدة 10 دقائق بعد ذلك قمنا بنشر رسالة وردية كلمات من القلب بحيث كل طالبه تكتب الى امرأه تحبها على ورقه وردية تحفظها على الفحص المبكر

10 دقائق عرض مرأى وفيديوهات قصيرة يتم تشغيل فيديو قصير عن اكتوبر الوردي والمناقشة الطالبات بعد العرض عن أهم الدروس المستفادة.

10 دقائق نشاط تفاعلي فعالية التلوين: تقوم الطالبات بتلوين شعار اكتوبر الوردي باستخدام أوراق وألوان جاهزة. لعبة وردية: لعبة أسئلة وأجوبة سريعة حول معلومات بسيطة عن الصحة والكشف المبكر.

5 دقائق عرض فعاليات القسم وتحديث عن الفعاليات التي نفذها القسم ضمن الحملة، وعرض بعض الصور والفيديوهات التوعوية. كما تعلن عن المحاضرة التي ستعقد بتاريخ 27/10/2025 بالتعاون مع جهة صحية مختصة والقيام بنشاط بالخروج الى الساحة وتوزيق شعار اكتوبر الوردي على الطالبات والقيام بالرسم والتلوين وتم التوثيق.

تفاصيل المحتوى بالبوربوينت تم ارفاقه بالملف

عبارات ختامية:

اكتوبر شهر التوعية... والوعي حياة

الإنتهاء للحصة:

5 دقائق الختام لخصت النقاط الأساسية للحصة، وتشكر الطالبات على مشاركتهن الفعالة. تحثهن على نقل الوعي لأمهاتهن وصديقاتهن وتشجعن على ارتداء اللون الوردي في يوم الفعالية القادمة.

أسئلة مناقشة المحتوى:

ما المقصود بسرطان الثدي ؟
ما هي الجهات التي تقدم فحصا مجانيا في الاردن ؟

أسئلة المناقشة الشخصية:

هل تعرفين سيدات قاموا بالفحص مبكر ؟
لو اردتني نشر توعية بين زميلاتك ماذا تقولين لها ؟

التقييم واللاحظات:

. حصة رائعة مليئة بالفعاليات والأنشطة والتحضير للمحاضرة عن سرطان الثدي في المدرسة

:المراجع

مركز الحسين للسرطان

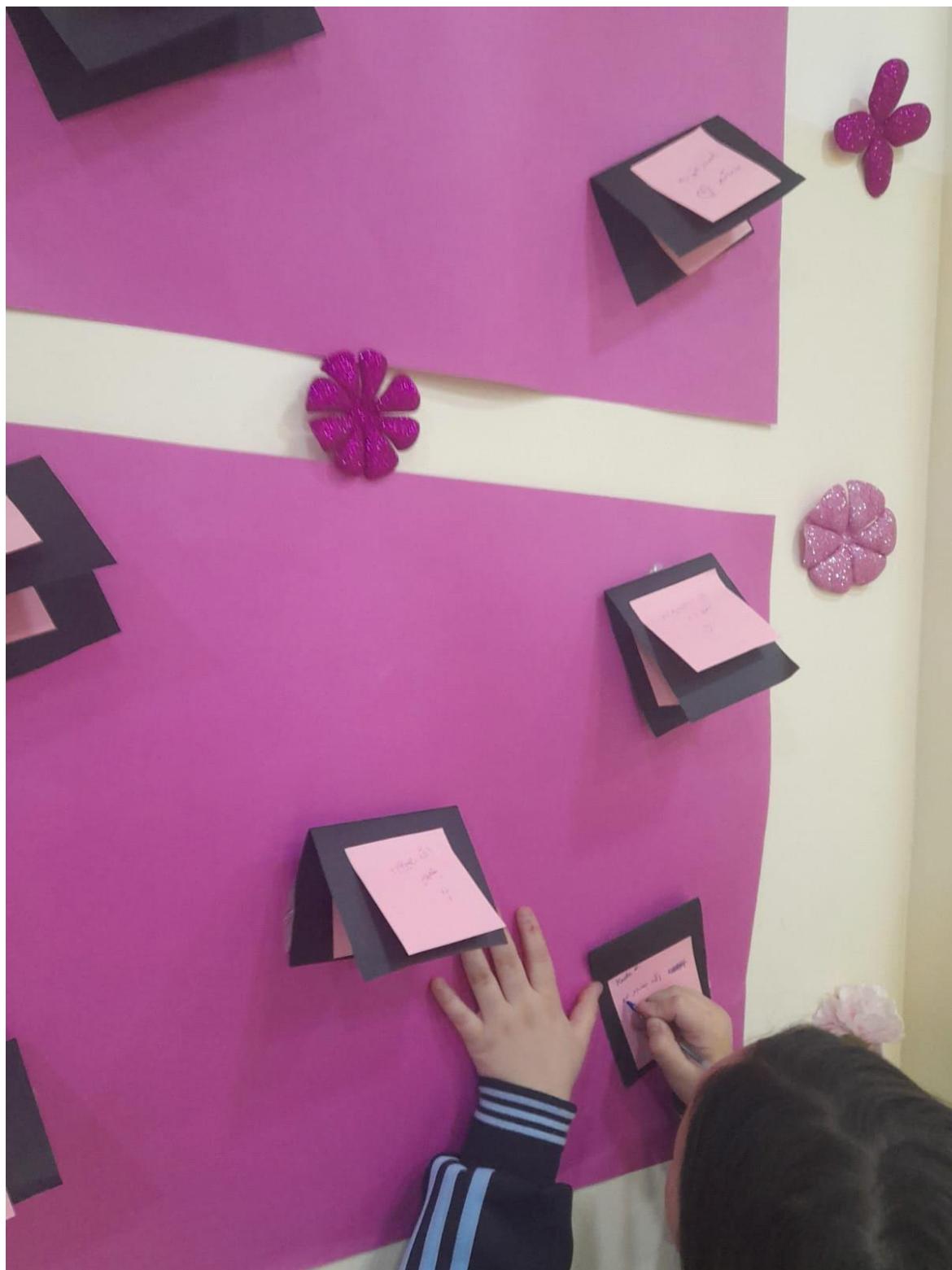
وزارة الصحة الاردنية

الحملة الوطنية للكشف المبكر

منصة الصحة العالمية

عرض فيديو من منصة اليوتيوب









فعاليات أكتوبر الوردي

قسم ثانوية الإناث



المجلة الإرشادية















